

*Dobrodošel je vsak,  
ki išče pomoč na svoji  
poti žalovanja in je  
pripravljen z drugimi  
deliti svojo zgodbo  
in jim prisluhiniti.*

Program deluje po knjigi *Pot žalovanja* Patricka O'Malleya (založba Družina). Odprt je za vse, ki iščejo pomoč ob izgubi ljubljene osebe: žene ali moža, hčerke ali sina, mame ali očeta, sestre ali brata ali kogar koli drugega, ki so ga ljubili.

Program za žalujoče želi omogočiti, da vsak ozavešči svojo zgodbo ljubezni, ki jo je živel z umrlo ljubljeno osebo, in vzpostavi nov odnos z njo.

Podeljevanje zgodb o žalovanju poveže skupino na globlji ravni. Na ta način omogoča udeležencem, da postanejo drug drugemu dar in v konkretno pomoč na poti žalovanja.



*Pot žalovanja, založba Družina*

*Žalujočim je v veliko pomoč,  
ko lahko na celosten način  
izrazijo svojo zgodbo, ki so jo  
živeli z ljubljeno osebo.*

*Ob smrti ljubljene osebe  
se nam pogosto ustavi čas.  
Odpre se temno brezno,  
ki hoče požreti preteklost in prihodnost.  
Žalovanje spremeni prav vse.*

*p. Ivan Platovnjak DJ*



**INFORMACIJE IN PRIJAVE**

**IGNACIJEV DOM DUHOVNOSTI**

**IGNACIJEV DOM DUHOVNOSTI**

Tel: 051 613 374

[info@ignacijevdom.si](mailto:info@ignacijevdom.si)

Uradne ure: delovniki 8.00-14.00

Za posvet lahko stopite v stik z voditelji.

**Ljubljana:** [ivan.platovnjak@rkc.si](mailto:ivan.platovnjak@rkc.si), tel. 051613373

**Maribor:** [ana.duric@gmail.com](mailto:ana.duric@gmail.com), tel. 040901690

**Radenci:** [lidija.kociper@gmail.com](mailto:lidija.kociper@gmail.com), tel. 041936390

**Več na:**

[ignacijevdom.si](http://ignacijevdom.si)

[zalovanje.si](http://zalovanje.si)

[duhovnosti.si](http://duhovnosti.si)



## TRIMESEČNI PROGRAM ZA ŽALUJOČE

V LJUBLJANI,  
MARIBORU IN RADENCIH

*Žalujemo za tistim človekom,  
ki smo ga ljubili. Žalovanje ni  
omejeno na določen čas in se  
tudi nikoli povsem ne konča.  
Vsak žaluje in tudi sme žalovati  
na svoj način.*

# Trimesečni program za žalujoče

Mnogi žalujoči potrebujejo predvsem varen prostor, kjer lahko **pripovedujejo o umrli ljubljani osebi**, o vsem, kar so doživeli ob njej pred njeno smrtjo, v času smrti, ob poslavljanju od nje in sedaj, ko je ni več. **Spominjanje in pripovedovanje drugim**, kaj vse lepega in dobrega jim je bilo dano po umrli osebi, je zelo dragoceno in ozdravljajoče. V žalujočih se na ta način okrepi zavest, kako velik dar je bilo življenje z umrlo osebo in kako bi bilo brez nje gotovo bolj siromašno. Ljubljene osebe res ni več z njimi, toda to **ne pomeni, da ni več odnosa z njo, samo spremenil se je.**

*Program je sestavljen iz šestih dveurnih skupinskih srečanj, ki potekajo na dva tedna v Ljubljani, v Radencih in Mariboru. Potrebna je predhodna prijava in osebni pogovor z voditeljem programa.*

## NAČIN DELOVANJA PROGRAMA

Vsak udeleženec se zaveže, da bo delil in poslušal z odprtim srcem ter spoštoval zasebnost in zaupnost drugih v skupini. Prav tako se zaveže, da bo prišel na vseh šest srečanj, ki trajajo po dve uri, se pripravil nanje po prejetih navodilih ter spoštoval pravila delovanja skupine. V skupini je lahko največ pet članov, zato ima vsakdo dovolj časa za podelitev svojih izkušenj in doživljanj.

Udeleženec prejme navodila, ob katerih lahko doma razmišlja o različnih delih zgodbe ljubezni ob izgubi ljubljene osebe. V pomoč so mu posamezna poglavja iz knjige *Pot žalovanja* in vprašanja.

## KDO SE LAHKO PRIJAVI?

Dobrodošel je vsakdo, ki je zaradi smrti izgubil svojo ljubljeno osebo, a šele po vsaj šestih mesecih od smrti. Izkušnje kažejo, da lahko šele takrat žalujoči zbere dovolj moči, da z odprtim srcem sprejema zgodbe drugih. To je za sodelovanje v programu nujno potrebno.